



# ★ファイティングラボ新座AKZA 6月時間割★

【営業時間】平日10:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】■キックボクシング 空手、ジークンドー ■自主練習&ミット ■フィジカル ■無料体験限定

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
7							
8						<p>※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持てませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がございます</p>	
9							
10	10:00 open 10:10 start						
10	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 福島 嵩 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 針谷 耕 難易度★強度♥♥		
11	総合格闘技(中級者) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 針谷 耕 難易度★強度♥	12:00open 12:10start	
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング「無料体験限定」 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 木村 俊空 難易度★強度♥
13	フィジカルトレーニング(初心者) 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 木村 俊空 難易度★強度♥
14	キックボクシング(コンビネーションミット) 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 菅洞 雅也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 木村 俊空 難易度★強度♥♥
15	キックボクシング(中級テクニック) 嵐士 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 福島 嵩 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 荻野 勝美 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(中級テクニック) 北島 颯人 難易度★★強度♥ ミット1R	キックボクシング(マッサバーリング) 菅洞 雅也 難易度★★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥
16	キックボクシング(マッサバーリング) 嵐士 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 福島 嵩 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 北島 颯人 難易度★★強度♥♥	総合格闘技(初心者) 高橋 孝徳 難易度★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 木村 俊空 難易度★★★強度♥♥
17	キックボクシング「無料体験限定」 嵐士 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 荻野 勝美 難易度★強度♥	キックボクシング「無料体験限定」 北島 颯人 難易度★強度♥	総合格闘技(スパーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	自主練習&ミット2R(初心者) 木村 俊空 難易度★強度♥
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	17:45class ends 18:00close	
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 嵐士 難易度★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 荻野 勝美 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 福島 嵩 難易度★強度♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 北島 颯人 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 小泉 慶嗣 難易度★強度♥		
20	総合格闘技(初心者) 網 酒太郎 難易度★強度♥	ノーギ柔術(初心者) 河村 泰博 難易度★強度♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥	キックボクシング(中級テクニック) 高橋 孝徳 難易度★★強度♥	キックボクシング(マッサバーリング) 小泉 慶嗣 難易度★★★強度♥♥	<p>営業時間のお知らせ 6月の祝日営業はありません。</p>	
21	総合格闘技(スパーリング) 網 酒太郎 難易度★★★強度♥♥♥	ノーギ柔術(スパーリング) 河村 泰博 難易度★強度♥♥	ブラジリアン柔術(スパーリング) 【無料体験】 小島 健史 難易度★★強度♥♥	キックボクシング(マッサバーリング) 高橋 孝徳 難易度★★★強度♥♥	ブラジリアン柔術(初心者) 【無料体験】 小島 健史 難易度★強度♥		
22	21:45class ends		22:00 close				

# ファイティングラボ新座AKZA インストラクター紹介

店舗代表 嵐士

1994年5月15日(29)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間: 月曜 10:00~20:00  
格闘技歴: 12年  
戦績: 6戦4勝2敗 タイトル: ランキング J-NE1 2018年度新人王  
一言: 怪我には気を付けましょう!  
笑顔NO.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



河村 泰博

1991年2月22日(33歳)  
指導クラス: 寝技  
指導時間  
本曜 20:00~22:00  
格闘技歴: 総合格闘技15年  
戦績: 15勝0敗1分タイトル: ランキング Fighting News ベンタム級王者  
基礎から少し変わった技術まで教えていければと思います!  
スニーカー所持数NO.1



小島 健史

1984年7月10日(38歳)  
指導クラス: 柔術  
指導時間  
本曜 20:00~22:00 金曜 21:00~22:00  
格闘技歴: 柔術(柔術系)10年  
名師指導 柔術(柔術系)4年  
JBA日本柔道-柔術連盟 2023クラス1位 優勝(小島 健史)  
JFA日本レスリング連盟 2023クラス1位 優勝  
一言: 人生には悔いを残さず頑張ろう!  
愛蔵No.1



網 潤太郎

1985年5月30日(37歳)  
指導クラス: 総合格闘技  
指導時間  
月曜 20:00~22:00  
格闘技歴: 17年  
戦績: 8勝0敗1分  
一言: MMAは素晴らしいです!  
組み手NO.1



針谷 耕

指導クラス: キックボクシング  
指導時間:  
金曜 10:00~12:00  
格闘技歴: 20年  
戦績: 6勝0敗  
一言: 一緒に練習して上手くなりますよ!  
顔の光り具合NO.1



高橋 孝徳

1995年8月1日(27歳)  
指導クラス: キックボクシング、総合格闘技  
指導時間  
本曜 20:00~22:00、土曜 16:00~18:00  
格闘技歴: キックボクシング 10年、MMA 10年  
戦績: 13勝13敗1分 無効試合  
分かり易く指導します!  
フィジカルNO.1

Coming Soon

木村 優空

2003年1月30日(21歳)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間: 日曜 12:00~18:00  
格闘技歴: キックボクシング 4年  
戦績: 3勝2敗1分(アマチュア)  
一言: 怪我には気を付けましょう!  
真やNO.1

Coming Soon

菅洞 雅也

1972年4月1日(50歳)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間  
土曜 12:00~16:00  
格闘技歴: キックボクシング 7年(柔術系帯)  
戦績: 実戦6勝6勝  
一言: コレクション  
やさしい指導NO.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net



小泉 慶嗣

1989年12月22日(32歳)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間  
金曜 18:00~21:00  
格闘技歴: MMA 20年(柔術系帯)  
一言: たのしくお楽しみましょう!  
カンガNO.1



北島 颯人

2003年3月28日(20歳)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間  
木曜 19:00~20:00、金曜 13:00~18:00  
格闘技歴: キックボクシング 4年  
戦績: 17勝0敗(アマチュア)  
一言: がんばりましょう!  
手足長いNO.1



福島 嵩

1986年12月31日(25)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間  
本曜 19:00~20:00、土曜 10:00~18:00  
格闘技歴: キックボクシング 8年 柔道 3年  
戦績: 2勝0敗(アマチュア)  
一言: 格闘技で健康に!  
速戦NO.1

Coming Soon

荻野 勝美

2002年4月15日(21歳)  
指導クラス: キックボクシング  
指導時間:  
火曜 10:00~20:00、土曜 10:00~18:00  
格闘技歴: キックボクシング 1年  
戦績: 2勝0敗(アマチュア)  
一言: 基礎からしっかりやって強くなりますよ!  
たふん人気NO.1